

METAPOZNANIE

Kontroluj sposób w jaki się uczysz.
Wybieraj właściwe strategie gdyż dzięki
nim zyskasz więcej pewności i poprawisz
swoje kompetencje.



1 MYŚL

Pomyśl o tym jak myślisz, zastanów się co już wiesz a czego jeszcze nie; dzięki temu skrócisz proces nauki.



2 PLANUJ

Skoncentruj się na tym, co chcesz osiągnąć. Wyznacz sobie cele i wybierz właściwe strategie uczenia się.



3 MONITORUJ

Monitoruj swoje postępy i sprawdzaj czy rozumiesz to, co czytasz lub słyszysz. Weryfikuj i zmieniaj plany jeżeli to konieczne.



4 SPRAWDZAJ

Sprawdzaj i analizuj swoją pracę. Zastanów się co zostało zrobione dobrze a co można zrobić inaczej lub lepiej.

TERAZ TWOJA KOLEJ!

Powodzenia :)